



Ελίνα Γιαχαλή

NLP Life Coach

Business Coach

www.lifecoachelina.com

elina@lifecoachelian.com

ELINA
NLP COACH

GIACHALI
LIFECOACHELINA

...architect your success



Η δύναμη της ευγνωμοσύνης για την
δημιουργία αφθονίας στη ζωή μας...

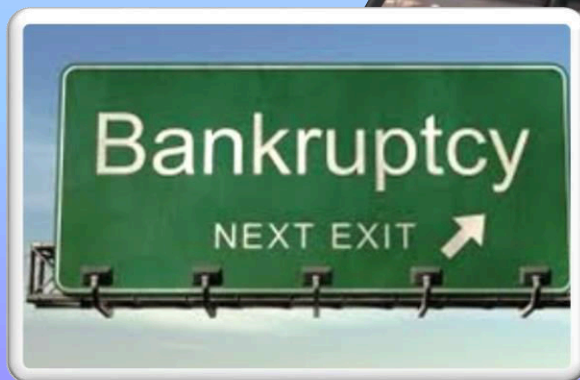


ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHLINE

...architect your success



Ειδήσεις ... μαύρα μαντάτα...



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFE COACHING

...architect your success





*Οι άλλες ειδήσεις που συνήθως θα
προσπεράσουμε...*

ELINA GICHALI
NLP COACH LIFECOCKTAILS



...architect your success



1000
φορές
κάτω!!!

Το κόστος του φαγητού
στο 1/10



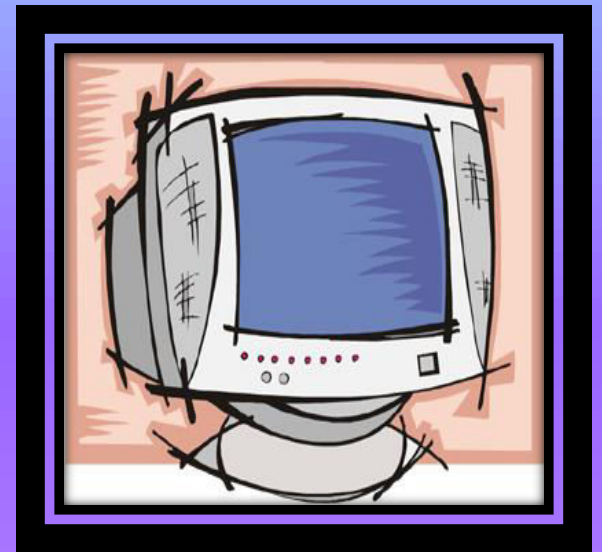
Το κόστος των
μετακινήσεων έπεσε
στο 1/100!!!



Το κινητό στην τσέπη σας...



1,000 γρηγορότερο
1,000,000 φθηνότερο!



(η πιο αγαπημένη μου είδηση...)

Η παιδική θνησιμότητα στο 1/10



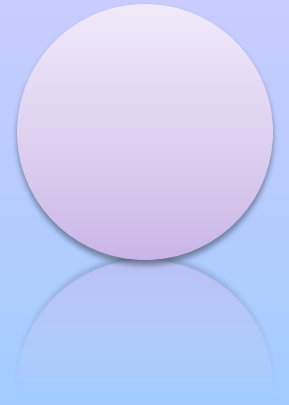
Ο αναλφαβητισμός μειώθηκε από
το 85% στο 25 %...



*Αυτό που θέλετε δεν υπάρχει, ή απλά δεν
είναι προσιτό σε εσάς;;;*



Γιατί νιώθουμε ότι πάμε όλο και χειρότερα;



Φταίει κάποιος; Αν ναι..ποιος;;;

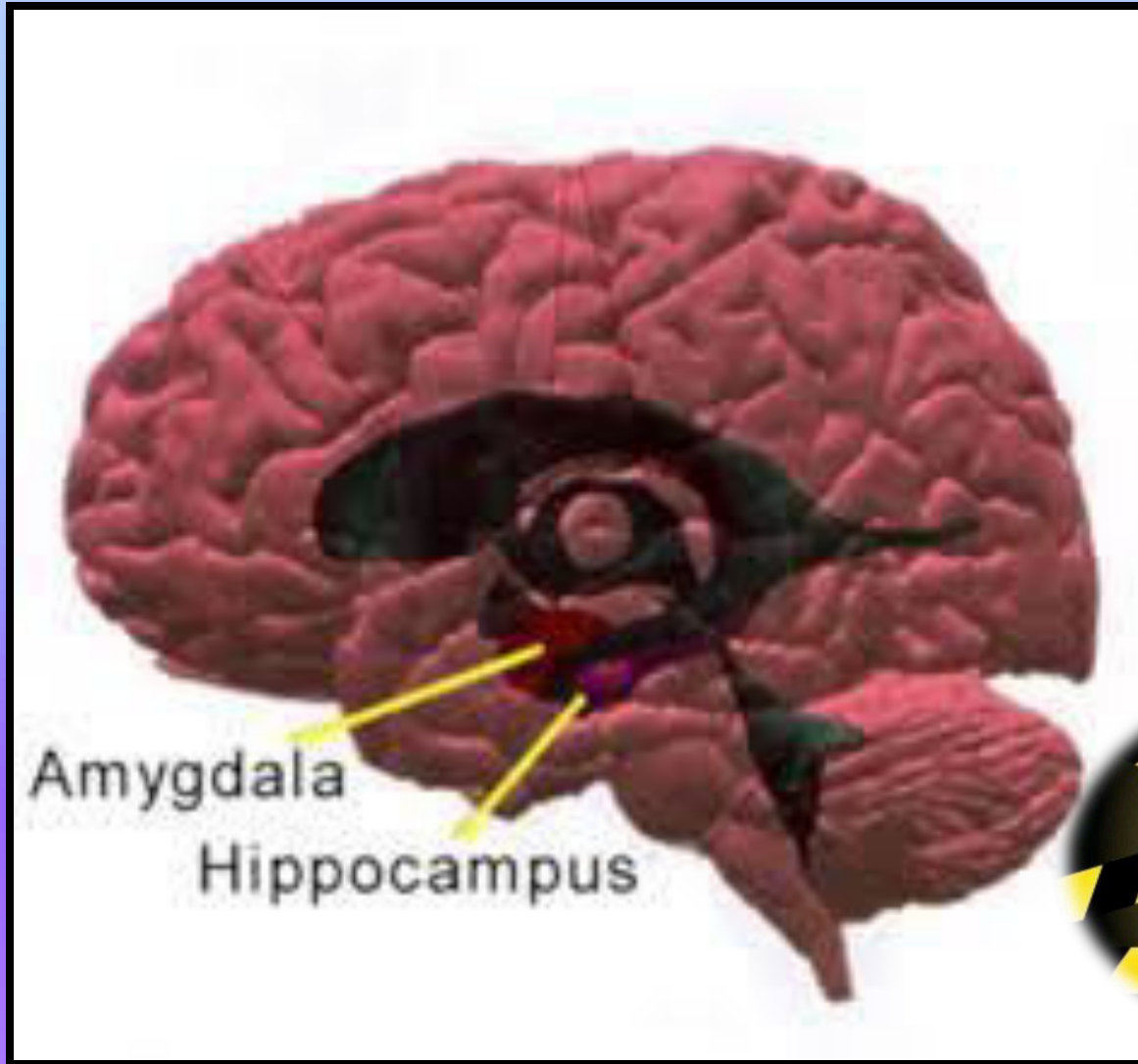
Εμείς βοηθάμε σε αυτό;

ELINA GICHALI
NLP COACH LIFECOACHING

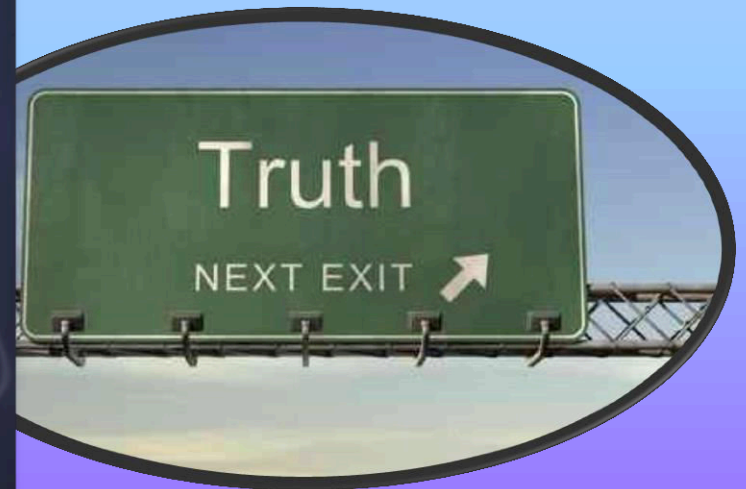


...architect your success

Η κατασκευή μας...



Δεχόμαστε αμέτρητες πληροφορίες και
ερεθίσματα ανά δευτερόλεπτο....



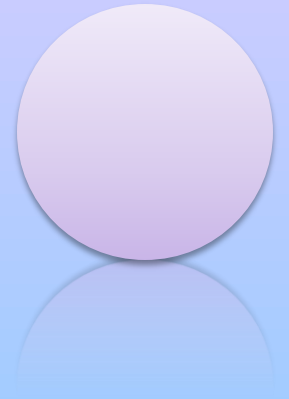
Μπορούμε να
διαχειριστούμε 5 – 9
πληροφορίες ταχ...!!!

ELINA GICHALI
NLP COACH LIFE COACHING

...architect your success



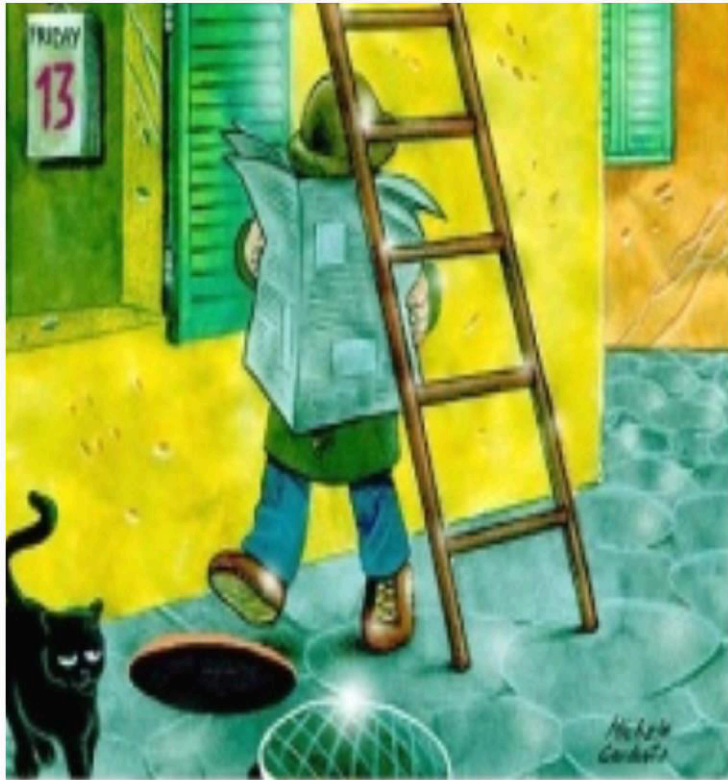
Οι υπόλοιπες παίρνουν το δρόμο για



- Διαστρέβλωση,
 - Γενίκευση ή
 - Διαγραφή
-
- Στην ουσία προσέχουμε ότι επιβεβαιώνει αυτό που ήδη νομίζουμε ότι συμβαίνει...



Αυτό το μονοπάτι σκέψης οδηγεί...



- Έλλειψη αυτοπεποίθησης
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Θυματοποίηση
- Ανασφάλεια
- Θυμός
- Απαισιοδοξία
- Αρνητισμός
-

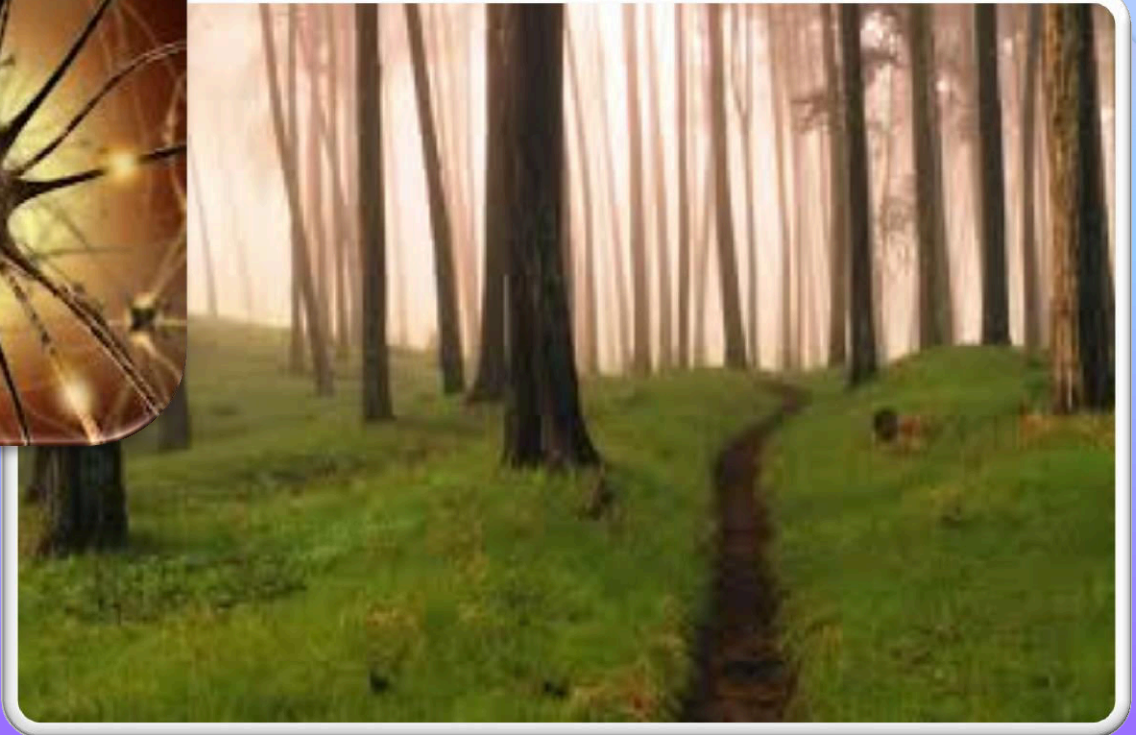


Στο παρελθόν...



- Όσο πιο πολύ
ξεσκάβαμε μια κακή
ανάμνηση, τόσο πιο
εύκολα θα την
ξεριζώνουμε...



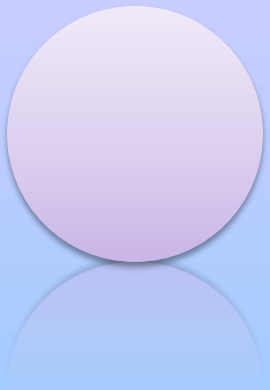


Neuroplasticity...

ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFE COACHING

...architect your success





Το μέσο;

Το συναίσθημα της ευγνωμοσύνης...

ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOCKTAILS

...architect your success



Masaru Emoto

“The hidden messages in water!”



*Η ευγνωμοσύνη μας
βοηθάει να
εκπέμπουμε στην
ψηλότερη δυνατή
συχνότητα της
ενέργειας μας...*

...και να έλκουμε το ίδιο!

ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFE COACH ELINA

...architect your success



Η ευγνωμοσύνη είναι το
συναίσθημα της χαράς για αυτά
που **ήδη έχουμε.**

ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHLINE

...architect your success

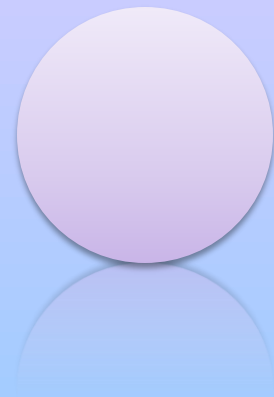


Αποτίμηση αυτών τα οποία ήδη έχουμε...



Όταν νιώθουμε ευγνωμοσύνη...

...δηλώνουμε συνειδητά ότι ήδη
υπάρχουν θετικά πράγματα στη ζωή
μας. Δεν αποτιμούμε τα λιγότερο
καινούρια δώρα μας...



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING

...architect your success



Πως μπορεί να λειτουργήσει η
ευγνωμοσύνη για το δρόμο μας προς την
αφθονία...;



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING

...architect your success



Δηλώνω ουσιαστικά ότι ήδη έχω
αφθονία από πολλά από αυτά που
χρειάζομαι...



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING

...architect your success



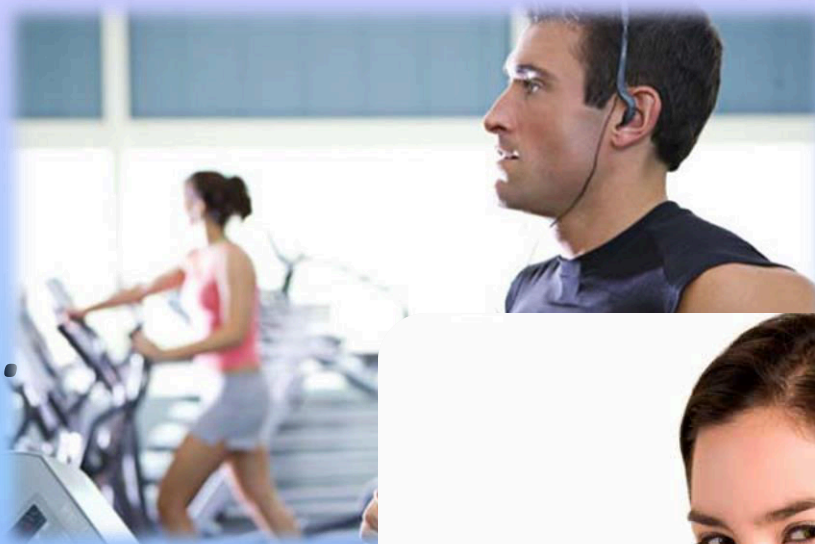
A – φθονία...= Έλλειψη φθόνου

- Όταν χαίρομαι ήδη για αυτά που έχω, δεν νιώθω φθόνο – ζήλια – για αυτά που έχουν οι άλλοι...



Τα οφέλη..

- Αυτοεκτίμηση
- Αισιοδοξία
- Δημιουργικότητα
- Δυναμισμός
- Αυτοπεποίθηση
- Ασφάλεια
- (Το μίξ που έχουν οι άνθρωποι που τα καταφέρνουν ξανά και ξανά...



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING

...architect your success



*Μόνο μέσα από το αίσθημα της
ευγνωμοσύνης μπορεί να νιώσει
κάποιος πραγματικά πλούσιος στη ζωή
του...*



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING

...architect your success



*Ευγνωμοσύνη είναι μια συνειδητή
απόφαση σχετικά με το ότι δεχόμαστε
και αναγνωρίζουμε τα δώρα στη ζωή
μας.*



Ευγνωμοσύνη μπορούμε να
νιώσουμε μόνο αν στρέψουμε την
προσοχή μας στα θετικά σημεία της
ζωής μας.

ELINA GIACHALIDOU
NLP COACH LIFECOACHLINE

...architect your success

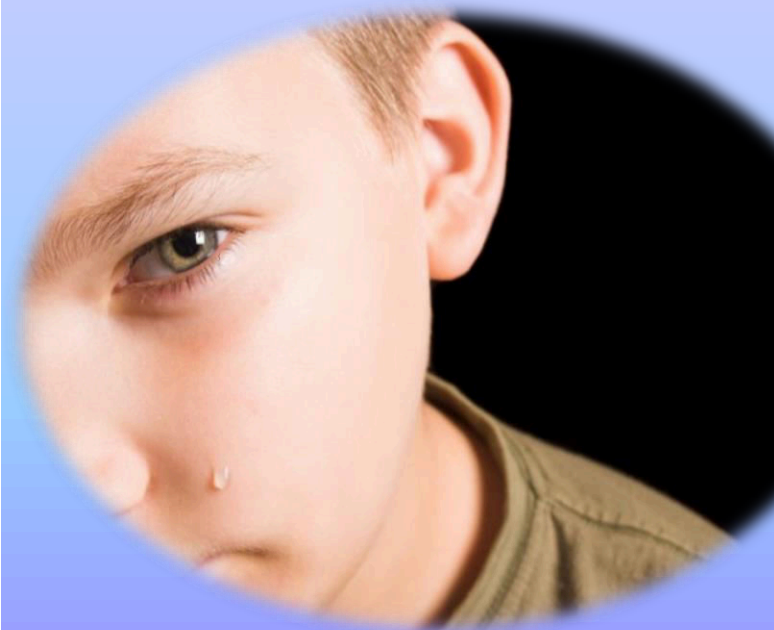


➤ Όταν ζούμε με ευγνωμοσύνη και βιώνουμε αφθονία δεν ζηλεύουμε αυτά που έχουν οι άλλοι.

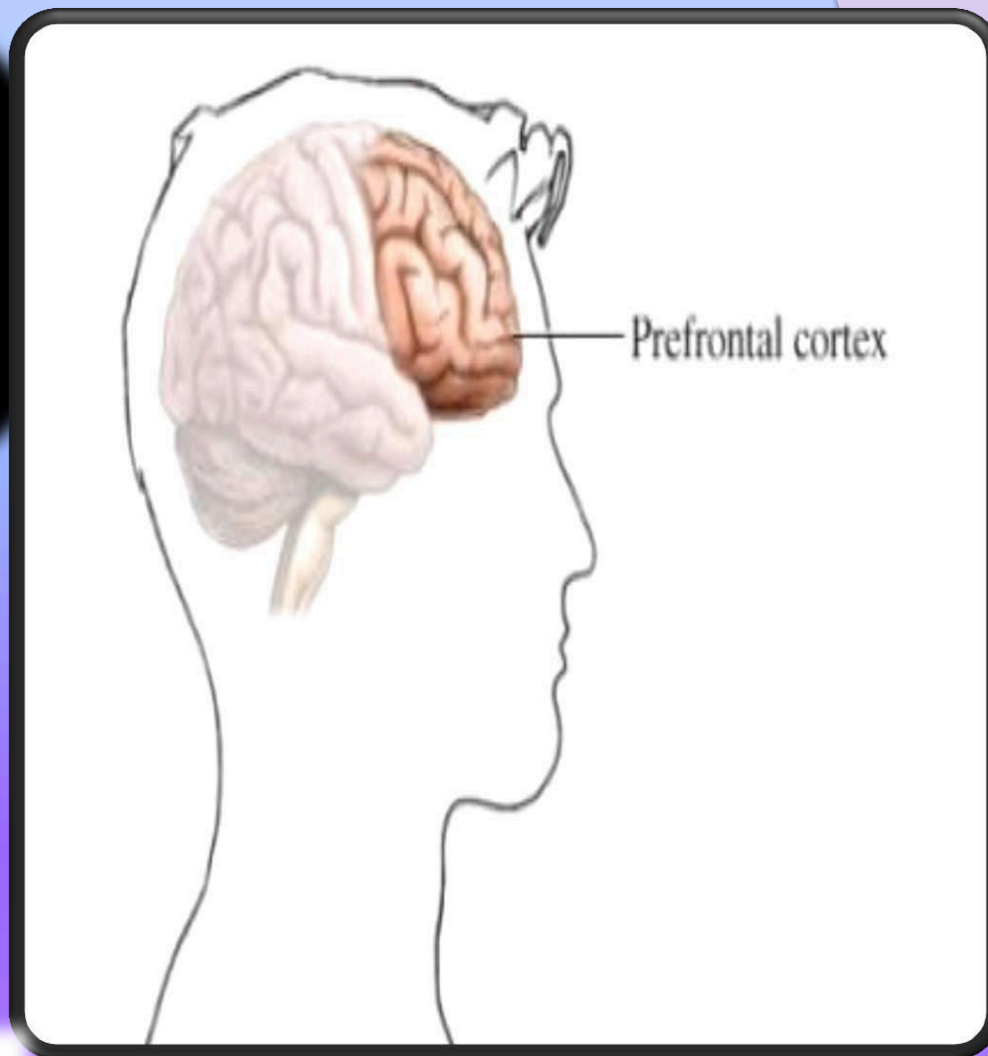
➤ Ενισχύονται σημαντικά οι κοινωνικοί μας δεσμοί.

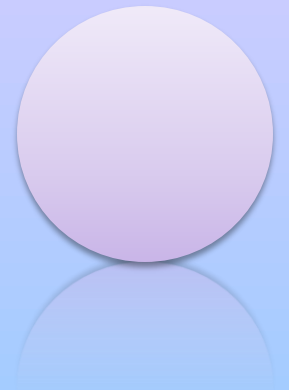
➤ Είμαστε πιο ολοκληρωμένα ευτυχισμένοι.





Πως όμως
προγραμματιστήκαμε
που να προσέχουμε?





ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHING



...architect your success

Αφθονία...

Οι άνθρωποι που ζουν
βιώνοντας αφθονία ... είναι
εκείνοι που έλκουν στη ζωή
τους περισσότερους
θετικούς ανθρώπους και
ευκαιρίες οι οποίες θα τους
βοηθήσουν να μείνουν στη
σφαίρα της αφθονίας.



ELINA GIACHALI
NLP COACH LIFECOACHELINA

...architect your success



Ελίνα Γιαχαλή
www.lifecoachelina.com