

«ΝΕΕΣ ΜΑΤΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ 2014»

Ομιλητές, συντονιστές εργαστηρίων, εθελοντές, επισκέπτες, μεγάλοι και παιδιά... εμείς, προσκληθήκαμε από τις «Νέες ματιές στον κόσμο μας» που πραγματοποιήθηκαν για δεύτερη φορά φέτος, από τις 19-21 Σεπτεμβρίου στην Αθήνα, να απαντήσουμε σε δύο βασικά ερωτήματα: **«Πώς θέλουμε να είναι ο κόσμος μας;»**, και **«Τι μπορεί να κάνει ο καθένας από εμάς για να συμβάλει στη δημιουργία ενός ομορφότερου κόσμου;»**

Στις σελίδες που ακολουθούν, αποτυπώνονται οι απαντήσεις-«ματιές» μας σε αυτά τα ερωτήματα. Όσοι βρεθήκαμε στη συνάντηση που έγινε την Κυριακή το απόγευμα στο φιλόξενο χώρο του Θεάτρου «ΧΥΤΗΡΙΟ», είχαμε την ευκαιρία να συζητήσουμε σε μεγαλύτερο βάθος το όραμά μας για τον κόσμο καθώς και τις συνθήκες υλοποίησής του, που διαπερνούν το καθένα από εμάς. Τελικά,

Πώς θέλουμε να είναι ο κόσμος μας;

Σε αρμονία με τη φύση



Ειρηνικός



Με πολλή αγάπη



Δημιουργικός



Πνευματικός



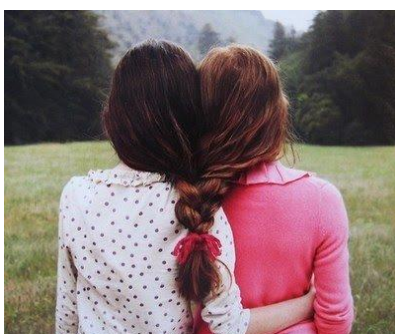
Χαρούμενος



Αλληλέγγυος



Ενωμένος



Ελεύθερος



Διέπεται από...

ΠΟΙΟΤΗΤΕΣ όπως αλήθεια, καθαρότητα, αυθορμητισμός, άνοιγμα, αγνότητα, θάρρος, καινοτομία, προσαρμοστικότητα, συνοχή

ΑΞΙΕΣ όπως ισότητα, δικαιοσύνη, ισοτιμία, αλληλεγγύη, ελευθερία, ανθρωπιά, απλότητα, υπευθυνότητα, σεβασμός στη διαφορετικότητα, αξιοκρατία, διαφάνεια, άμεση δημοκρατία

ΣΟΦΙΑ, καθαρότητα σκοπών, αυτογνωσία, επίγνωση

ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑ, ομαδικότητα, ενσυναίσθηση, αρμονική συνύπαρξη

ΘΕΤΙΚΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ, χαρά, ικανοποίηση, αισιοδοξία, ευγνωμοσύνη, όρεξη για ζωή, αυτοεκτίμηση

Είναι προσανατολισμένος...

-στη δράση, σε έργα-πράξεις, γεμάτος από πυρήνες δημιουργίας, αλληλεγγύης, πνευματικότητας, αειφορίας και αγάπης σε όλον τον πλανήτη.

-στη δημιουργία.

Είναι «στολισμένος» με τέχνες, χρώματα και μουσικές...

Σέβεται τα ζώα και ζει σε φυσική αρμονία...

Καλλιεργεί την **παιδικότητα**...

Προάγει την **υγεία**...

Βασίζεται στην **πνευματικότητα** και την **ολιστική παιδεία**...

Είναι **φωτεινός**...

Ενθαρρύνει την συγχώρεση, την αποδοχή και τα μεγάλα όνειρα...

Δίνει χώρο στην ελεύθερη έκφραση...

Εμπνέει αίσθημα ασφάλειας και αφθονίας...

Δυναμώνει από τη συνεχή αναζήτηση, την υπέρβαση των αντιθέσεων μέσω της σύνθεσης...

Αγκαλιάζει το χάος...

Συνέχεται από **αγάπη, έρωτα, σχέσεις, εμπιστοσύνη, ενότητα, ειρήνη, αγκαλιά, ειλικρινή επικοινωνία**



Αφού σιγουρευτήκαμε ότι ξέρουμε πώς θέλουμε να είναι ο κόσμος μας... όπως ακριβώς είναι ή και κάπως αλλιώς... είδαμε τα μεγάλα ή μικρά εκείνα βήματα που θα συμβάλλουν στη βελτίωσή του.

Αξιοσημείωτο είναι το πόσο σημαντική θεωρούμε τη μικρο-κλίμακα του εαυτού μας σε αυτή τη διαδικασία. Η αλλαγή του κόσμου ξεκινάει από την αλλαγή μέσα μας και την καλλιέργεια της επίγνωσης του Εαυτού μας. Το προσωπικό μας έργο γίνεται πηγή έμπνευσης για τα παιδιά και τους άλλους. Η συμπόρευση με τη ροή του οικοσυστήματος και ο σεβασμός στην αξία της ζωής θεμελιώνουν τις βάσεις ενός ομορφότερου κόσμου. Το εγώ, δίνει προτεραιότητα στο εμείς. Οι συμβάσεις και οι θεσμοί που δημιουργούμε σαν κοινωνία, στηρίζουν την αμεσότητα, τη δημοκρατία, την ανέλιξη, την ακεραιότητα, τη συνεργασία, το μοίρασμα, την καλλιέργεια ανθρώπινων σχέσεων με βάθος. Βασικές δεξιότητες όπως η ενεργός ακρόαση, ο εντοπισμός των προβλημάτων, μα πιο πολύ, η αποδοχή και η συγχώρεση, η επιδίωξη της αλήθειας και η διάκριση, η διεύρυνση της συνειδητότητας, διδάσκονται σε σχολεία... ολιστικά και χτίζονται μέσα από την καθημερινή εξάσκηση.



Τι μπορώ να κάνω για να συμβάλλω στη δημιουργία ενός ομορφότερου κόσμου;

ΑΓΑΠΩ!

ΕΜΠΝΕΩ, τους νέους

ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ, σε ομάδες

ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ, παίζω, τραγουδώ

ΤΡΕΦΟΜΑΙ ΥΓΙΕΙΝΑ, και συνειδητά

ΑΝΑΠΝΕΩ, φυσικά και συνειδητά

ΑΠΛΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ, διαλογισμός, σιωπή, αναπνοές

ΜΟΙΡΑΖΟΜΑΙ, βιβλία, φαγητό, παιχνίδι, όνειρα, γνώσεις, δεξιότητες

ΕΚΦΡΑΖΟΜΑΙ, με ειλικρίνεια και ακεραιότητα

ΑΜΦΙΣΒΗΤΩ, αναζητώ, εξελίσσομαι

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ, τη φύση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΑΙ, στην οικολογική ζωή και διαβίωση, στην αυτοβελτίωση

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ, και ενθαρρύνω τους ανθρώπους γύρω μου, προασπίζομαι το δίκαιο του αδυνάμου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ, με σεβασμό, αγάπη και ειλικρίνεια, στη βάση των «θέλω» και όχι των «πρέπει» μου

ΑΚΟΥΩ, «το εσωτερικό μου παιδί, που ακόμα φωνάζει «να ονειρεύεσαι» ότι ένας καλύτερος κόσμος είναι εφικτός.

Ύστερα αφήνω τον ενήλικα να ακούσει και να δράσει.»

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΩ, εκπαιδευτικά σεμινάρια ολιστικής παιδείας, βιοδυναμικής γεωργίας

ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ, παραστάσεις, «γράφω κείμενα για ενήλικες και εφήβους

που προωθούν την απενοχοποίηση του ανθρώπινου ερωτισμού,

την αποδοχή του χαοτικού κομματιού της φύσης του ανθρώπου,

επομένως τη διαδικασία της αυτογνωσίας»

ΧΤΙΖΩ, βιοκλιματικά σπίτια

ΔΙΝΩ, τον καλύτερο εαυτό μου

ΜΑΘΑΙΝΩ, τον εαυτό μου,

ΕΙΜΑΙ ο εαυτός μου

ΔΙΑΤΗΡΩ, θετική στάση ζωής

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ, δημιουργικά

ΕΠΙΜΕΝΩ, να πιστεύω και να ονειρεύομαι

ΧΑΜΟΓΕΛΩ, εκπέμπω θετικά συναισθήματα

ΕΙΜΑΙ, καλός γονιός, ενεργός πολίτης, παρών/παρούσα

ΑΛΛΑΖΩ, τον τρόπο σκέψης μου, σπάω τα καλούπια

ΚΑΛΛΙΕΡΓΩ, σχέσεις αλληλεγγύης και αγάπης με τους συνανθρώπους μου

ΧΡΩΜΑΤΙΖΩ, με αρμονία και δημιουργικότητα των κόσμο, μέσα από τη ζωγραφική

ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ, την εσωτερική μου ομορφιά, διευρύνομαι για να χωρούν περισσότεροι-α

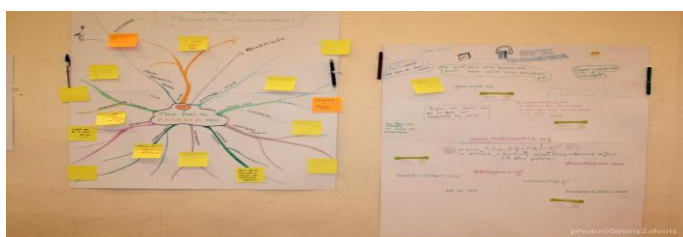
Και φυσικά δεν θα μπορούσαν από τη συνάντησή μας να λείπουν οι «νέες» ματιές στον κόσμο μας!



Ο κόσμος των παιδιών είναι χρωματιστός, χαρούμενος, με ειρήνη, λιβάδια, γυμναστική, υγιεινή διατροφή, χωρίς βία και πολέμους, καθαρό αέρα και χωρίς σκουπίδια, αγάπη, συμπόνια, θάλασσα, ηρεμία, γαλήνη...

& μερικές εκφράσεις της έμπνευσής μας...

- Γίνε η αλλαγή που θέλεις να δείς (Gandhi)
- Άδραξε τη μέρα
- As less as possible as much as necessary
- Ξέχασε τον εαυτό σου για να βρεις τον πραγματικό σου εαυτό
- Να ελπίζεις στο ανέλπιστο γιατί μόνο αυτό είναι αληθινό
- Making small changes is better than dreaming the revolution
- Κάλλιον τιποταποειν ή πάνταπελειν
- Αν καταφέρεις και ζήσεις με βάση την αρμονία της φύσης τότε σαν άνθρωπος δεν έχεις ανάγκη κανένα νόμο να σε εξουσιάζει, να σε ελέγχει (Σοφιστές)
- Ενθάρρυνε κάποιον να διεκδικήσει τα όνειρά του άσχετα με το πόσο μεγάλα ή μικρά είναι
- Βρες ένα λόγο να χαμογελάς και γίνε εσύ ο λόγος που οι άλλοι θα χαμογελούν!



Σας ευχαριστούμε που συμβάλατε στο να δούμε τον κόσμο μας με μια «νέα ματιά»!